PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. COMPARTIR LUCERO ALTO			Nombre Instructor: GUSTAVO ALBERTO ZAMORA RAMOS	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-09-04	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Inculcar la importancia de las relaciones interpersonales en diferentes momentos de los ejercicios o juego.
3. Hora:	Miercoles,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 157	9. Nº de Semana: 22	Observar mediante formas jugadas el desarrollo motriz y de las capacidades condicionales y coordinativas.
4. Grupo:	FÚTBOL 3		10.	Analizar el desempeño individual de los alumnos en el aspecto técnico.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	Calentamiento y estiramiento	40 minutos	Saludo, llamado de asistencia, reglas y normas en la sesión. Juego y desempeño, situaciones de juego. • Control, pase y remate. • Tren superior • Tren inferior	
18. CENTRAL	• Circuito de destrezas técnicas aplicadas al fútbol. • Dinámicas de juego.	40 minutos	En el terreno de juego se disponen varias estaciones por las cuales rotaran los alumnos realizando en el menor tiempo posible los ejercicios planteados en ellas tales como: desplazarse adelante y atrás recorriendo las líneas señaladas, pasar entre los conos haciendo Slalom, hacia delante y atrás, patear a una portería ubicado el balón en un punto fijo, saltar tres veces llevando el balón con los dos pies, parar el balón con diferentes zonas de contacto como cabeza, pecho, muslo, empeine, Juego lleva cadena: Pasar la lleva formando una cadena con los alumnos que se van tocando.	
19. FINAL	• Partidos por equipos a 5’ • Estiramientos.	40 minutos	Se divide el grupo en equipos de igual número de integrantes los cuales jugaran durante 6’, terminado el tiempo entraran otros dos grupos. Los equipos que van saliendo harán un estiramiento dirigido por ellos mismos siendo este lo mas parecido al inicial trabajado en el calentamiento. Llamada a lista y retroalimentación sobre los aspectos trabajados durante la sesión.	

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. COMPARTIR LUCERO ALTO			Nombre Instructor: GUSTAVO ALBERTO ZAMORA RAMOS	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-09-04	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Inculcar la importancia de las relaciones interpersonales en diferentes momentos de los ejercicios o juego.
3. Hora:	Miercoles,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 157	9. Nº de Semana: 22	Observar mediante formas jugadas el desarrollo motriz y de las capacidades condicionales y coordinativas.
4. Grupo:	FÚTBOL 3		10. Edades:	Analizar el desempeño individual de los alumnos en el aspecto técnico.

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1027527929	DANIELA BEDOYA	Asistio
1111265145	LUIS FELIPE DUCUARA	Asistio
1029146730	YULIETH GONZALEZ	Asistio
1028887981	LEIDY MARIANA MARTINEZ	Asistio
1161213636	JONATAN MISAEL MURCIA	Asistio
1029286075	DURLEY YULIANA RINCON	Asistio
N37664288035	LUIS ANGEL RODRIGUEZ	Asistio
1029283618	DARWIN ESNEIDER RUBIANO	Asistio
1016834962	DANIEL ALEJANDRO SANTAMARIA	Asistio
1033738956	JOHAN DAVID VALENCIA	Asistio
1029282354	JHONATAN STECK VALENCIA	Asistio
1029283743	SHEYLLA VANESSA YARA	Asistio
1027527952	JOLMAN STIF ZAMBRANO	Asistio
1120569673	BRAYAN SANTIAGO ARENAS	Asistio